

## Fakta

- Hånd og fodvorter skyldes en virus i huden, og ses som små gevækster på hænder eller fødder
- Vorter går oftest væk af sig selv i løbet af måneder eller år
- De kan behandles ved at ødelægge vævet, hvor virus sidder, enten ved at anvende vortemidler, eller frysning
- Andre metoder (eks. skæres væk, brændes, laser) kan give ar dannelse og anvendes derfor som regel ikke

### Vorter, på fodsål

Vorter er en virus i huden, som medfører små udvækster, oftest på hænder og fødder. De er typisk 4-5 mm store og har en uregelmæssig overflade.

Vorterne kan sidde enkeltvis eller i grupper. De vorter, som sidder i fodsålen, kan være ømme, hvis de udsættes for tryk. Huden omkring fodvorterne er ofte fortykket.

### Vorter på fingre

Sidder ved neglebånd, derfor er det vigtigt at undgå at bide negle/neglerødder, da det nemt smitter til næste finger, i værste fald kan man få vorter på læben.

### Hvornår går vorterne væk:

Vorterne går væk, når kroppen har dannet antistoffer mod den pågældende virus. Man ved, at gennemsnits levetiden for en vorte er 4 år.

Oftest er børn ret hurtige til at danne disse antistoffer og har måske kun vorter i et ½ års tid, voksne er derimod lang tid om det, og det er almindeligt for voksne at have vorterne i flere år.

### Hvad er symptomerne på hånd- og fodvorter?

Små udvækster (4-5 mm) på hænder og fødder. Evt. ømhed, hvis vorterne sidder i fodsålerne eller omkring neglene.

### Hvordan stilles diagnosen?

Vorter har et typisk udseende, som gør, at både patient og læge sjældent er i tvivl om hvad det er. De kan være hvælvede, tynde, flade, eller som knuder. Man kan se mørke prikker i vorten, ved at skrabe det øverste lag af vorten væk.

### Hvordan smitter vorter

Virus sidder i huden, så det er skæl fra vorten, der udgør den største smitterisiko, derfor er det vigtigt, at vorterne altid er dækket, så de ikke "drysser".

Vorter kan også spredes til andre

gennem deling af håndklæde, barberskraber og negleklipper, og hvis man rører ved den. Fodvorter kan smitte, hvis man går barfodet, især hvis gulvet er vådt som fx i svømmehaller og omklædningsrum.

**Badesandaler er derfor et rigtigt godt bud.**

### Institution og skole

Børn med vorter må gerne komme i børnehave og skole. Hvis vorterne dækkes med plaster beskytter det mod smitte.

Børn bør ikke gå barfodede ved træning i fælles anlæg.

### Hvor hyppig er hånd- og fodvorter?

10-15 % af alle skolebørn har vorter, som regel i 12-15-årsalderen.

### Vorte behandling

Vi har forskellige behandlingstilbud. Den mest almindelige er frysebehandling.

Vorterne beskæres, så den hårde hud, der oftest dannes omkring vorten, forsvinder.

Derefter fryser vi vorterne med flydende kvælstof,

Vi vurderer om vorten vil have gavn af på førelse af lapis.

Lapis har en svagt ætsende effekt, den lægger sig som en sort skorpe over vorterne. **Så længe lapissen sidder godt fast om vorterne og huden omkring, skal du bare lade den**

**sidde. Når lapissen begynder at slippe rundt i kanten, er det tid at fjerne den og starte hjemmebehandlingen.**

### Hjemmebehandling

er vigtig, prøv at få samlet alle skæl og slibestøv op (læg f.eks. en gammel avis under, hvor du behandler), så du undgår at smitte dine familiemedlemmer.

Ved brug af vortemiddel er det vigtigt at gøre huden blød og fjerne hård hud og døde hudceller. Det kan man gøre ved at holde hænder eller fødder i lunkent vand i 5-10 minutter. Herefter skal man fjerne den hårde hud, inden man smører nyt vortemiddel på.

En række forskellige ætsende vortemidler findes i håndkøb på apoteket. Følg brugsanvisningen af disse nøje, så du ikke får sår. Det ene vortemiddel er ikke bedre end det andet. Behandling med vortemiddel bør fortsætte, indtil vorten er væk - ofte i måneder.

