

Fakta

- Hånd og fodvorter skyldes en virus i huden, og ses som små gevækster på hænder eller fødder
- Vorter går oftest væk af sig selv i løbet af måneder eller år
- De kan behandles ved at ødelægge vævet, hvor virus sidder, enten ved at anvende vortemidler, eller frysning
- Andre metoder (eks. skæres væk, brændes, laser) kan give ardannelse og anvendes derfor som regel ikke

Vorter, på fodsål

Vorter er en virus i huden, som medfører små udvækster, oftest på hænder og fødder. De er typisk 4-5 mm store og har en uregelmæssig overflade.

Vorterne kan sidde enkeltvis eller

i grupper. De vorter, som sidder i fodsålen, kan være ømme, hvis de udsættes for tryk. Huden omkring fodvorterne er ofte fortykket.

Hvad er symptomerne på hånd- og fodvorter?

Små udvækster (4-5 mm) på hænder og fødder. Evt. ømhed, hvis vorterne sidder i fodsålerne eller omkring neglene.

Hvordan stilles diagnosen?

Vorter har et typisk udseende, som gør, at både patient og læge sjældent er i tvivl om hvad det er. De kan være hvælvede, tynde, flade, eller som knuder. Man kan se mørke prikker i vorten, ved at skrabe det øverste lag af vorten væk.

Hvorfor får man hånd- og fodvorter?

Vorter skyldes en virusinfektion i huden. Infektionen angriber hudcellerne og fører til, at huden fortykkes, og der dannes en vorte, der hvor infektionen befinder sig.

Vorter smitter ved direkte kontakt eller via genstande.

Det er almindeligt, at man smitter sig selv, dvs. at man overfører vorte viruset fra et sted på kroppen til et andet. Vorter kan også spredes til andre gennem deling af håndklæde, barberskraber og negleklipper, og hvis man rører ved den.

Fodvorter kan smitte, hvis man går barfodet, især hvis gulvet er vådt som fx i svømmehaller og omklædningsrum.

Badesandaler er derfor et rigtigt godt bud.

Hvor hyppig er hånd- og fodvorter?

10-15 % af alle skolebørn har vorter, som regel i 12-15 års alderen.

Vorte behandling

Ved brug af vortemiddel er det vigtigt at gøre huden blød og fjerne hård hud og døde hudceller. Det kan man gøre ved at holde hænder eller fødder i lunkent vand i 5-10 minutter. Herefter skal man fjerne den

hårde hud, inden man smører nyt vortemiddel på.

Salicylsyre kan anvendes til behandling af vorter. Det opløser den hårde hud.

En række forskellige ætsende vortemidler findes også i håndkøb på apoteket. Følg brugsanvisningen af disse nøje, så du ikke får sår. Det ene vortemiddel er ikke bedre end det andet. Behandling med vortemiddel bør fortsætte, indtil vorten er væk - ofte i måneder.

Institution og skole

Børn med vorter må gerne komme i børnehave. Hvis vorterne dækkes med plaster beskytter det mod smitte.

Børn bør ikke gå barfodede ved træning i fælles anlæg.



Sølvnitrat kan også bruges på fodvorter, hvilket kræver en lidt anden fremgangsmåde.

Beskær vorten

Fugt og touchér vorten med sølvnitratpinden.

Sæt plaster på.

Sølvnitraten vil nu ætse vorten, samtidig med at det beskytter mod smitte.

Kald patienten ind igen efter henholdsvis én eller fire uger. Beskær, retoucher med sølvnitrat og sæt plaster på.

Hvis vorten sidder et trykudsat sted er det vigtigt, at du aflaster området med indlæg eller filt.

Fortsæt indtil vorten er væk.