

Vinter tid - Influenzатid (sæsoninfluenza)

Fakta

- Influenza er en betændelse i luftvejene, der skyldes influenzavirus
- Tilstanden viser sig normalt med påvirket almentilstand, feber, tør hoste, hovedpine og muskel- og ledsmerter
- Almindelig antibiotika hjælper kun på bakterier og har derfor ingen effekt mod influenzavirus
- Vaccine forebygger influenza, men man skal vaccineres hvert efterår
- For de allerfleste mennesker er en influenza helt ukompliceret, selv om generne kan være betydelige, mens man er syg

Hvad er influenza?

Influenza er en betændelse i luftvejene, som skyldes influenzavirus.



Sygdommen optræder ofte i epidemier. Det vil sige, at der på et givet tidspunkt findes et stort antal syge i befolkningen. Sådanne epidemier forekommer stort set hvert år i vintermånederne fra december til marts.

Epidemierne optræder lidt forskelligt fra år til år. Et par gange i løbet af en tiårs periode kan op mod 20 % af befolkningen være ramt af influenza.

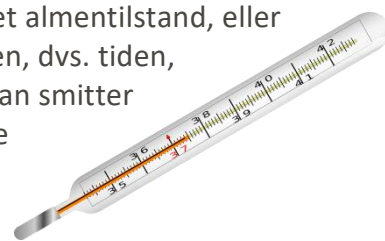
[Se animation om influenza](#)

Hvorfor får man influenza?

Sygdommen skyldes en infektion med et virus - enten influenzavirus A eller B. Infektionen irriterer og skader slimhinderne i luftvejene. Virus spreder sig med blodet til andre dele af kroppen og giver derfor muskelsmerter og feber.

Virus har en stor evne til at forandre sig, og det optræder derfor hvert år i en lidt ændret form. Dette medfører, at der hvert år skal laves en ny vaccine.

Man har en øget risiko for at blive smittet, hvis man har en svækket almentilstand, eller hvis man har kontakt med influenzasyge personer. Inkubationstiden, dvs. tiden, det tager, fra man bliver smittet, til man bliver syg, er 1-4 dage. Man smitter andre indtil 24 timer før, man selv bliver syg, og de næste 5-6 dage



derefter. Smitten sker ved dråbesmitte fra luftvejene, f.eks. ved hoste eller nys.

Hvad er symptomerne på influenza?

Tilstanden viser sig normalt med påvirket almentilstand, feber,

tør hoste, hovedpine samt muskel- og ledsmerter. Løbende næse og ondt i halsen er almindeligt. Efter nogle dage kan hosten blive løsere, og det kan opleves som ondt i brystet. Madlede, mavesmerter og opkastninger er heller ikke ualmindelige - særligt hos børn.

Hvordan stiller man diagnosen?

Influenzasymptomerne er typiske, og det er specielt feberen kombineret med smerter i muskler og led, som adskiller influenza fra mere uskyldige [forkølelser](#). Hos de allerfleste vil diagnosen derfor kunne stilles, uden at det er nødvendigt at tage andre prøver.

Diagnosen kan bekræftes ved at tage podning fra svælget. Disse prøver bliver mest brugt til at identificere, hvilken type virus der er i omløb.

Hvilken behandling er der?

Ved høj feber er det vigtigt at drikke meget væske. Ellers behandles influenza som en almindelig forkølelse. Et barn med influenza kan komme tilbage i institution, når almentilstanden er god, og det ikke længere har feber.

- Det er almindeligt at bruge febernedsættende og smertestillende midler, hvis man har det skidt. Midlerne virker på symptomerne, men forkorter ikke sygdomsforløbet
- Almindelig antibiotika hjælper kun på bakterier og har derfor ingen effekt mod influenzavirus
- Vaccine forebygger influenza, men man skal udvikle en ny hvert efterår. Man anbefaler vaccine til patienter med kroniske sygdomme, blandt andet kroniske hjerte- eller lungesygdomme, samt pensionister og gravide i 2. og 3. trimester

De senere år er der kommet ny anti-influenzamedicin på markedet. De kaldes neuraminidasehæmmere. Der er to forskellige stoffer - zanamivir og oseltamivir. Disse stoffer kan i et begrænset omfang reducere symptomerne (feber, muskelsmerter, hoste og snue), komplikationer og sygdomsvarigheden. Jo tidligere behandlingen starter (helst inden 12 timer og senest inden 2 døgn), jo bedre er effekten. Ulempen med tidlig behandling er, at det altid vil være lidt usikkert, om symptomerne rent faktisk er influenza eller noget helt andet. Normalt anbefaler man at vente med denne medicin, indtil symptomerne er mere karakteristiske. Gevinsten af behandlingen er ikke stor, og den er meget beskedent ved sen start.

.....

Læs mere på sundhed.dk [her](#)