

Lægerne Trankjær

Behandling af børneorm

Fakta

- Børneorm skyldes ormen *Enterobius vermicularis*
- Det vigtigste symptom er intens kløe aften og nat omkring endetarmsåbningen; hos nogle kan man også se søvnbesvær, rastløshed og irritabilitet

Vigtigt i behandlingen!

- Medicinsk behandling med mebendazol (eller pyrin) kan udrydde ormen; **hele familien** skal have behandling flere gange - også dem, som ikke har symptomer
- Klip neglene korte og rens dem dagligt
- Vask hænderne omhyggeligt før hvert måltid
- Kogevask håndklæder, sengetøj og undertøj

Hvad er børneorm?

Børneorm, også kaldet småorm eller oxyuris, er en infektion med ormen *Enterobius vermicularis* i tyktarmen - herunder endetarmen. Det er en lille, gulhvid orm, som er 8-13 mm x 0,5 mm stor.

Mennesket er den eneste vært, og en person smittet med børneorm kan huse fra nogle få til flere hundrede orme. Smitte bliver overført direkte fra endetarmen til mund.

Børneorm giver som oftest ingen gener ud

over kløe ved endetarmsåbningen.

De fleste børnefamilier har prøvet at have børneorm. Ormene lever i tarmen og bevæger sig ned til endetarmsåbningen, hvor de lægger æg.

Børneorm er en lille sytrådslignende gulhvid orm på 8-13 mm x 0,5 mm.

Æggene kan leve i dagevis udenfor kroppen, særligt ved høj luftfugtighed. Mennesket er den eneste vært. De indtages oftest via munden fra forurenede fingre eller mad berørt med disse.

Æggene klækkes i tarmen og laverne vil herfra vandre ind og ud gennem endetarmen for at lægge æg, og det er herved at kløen opstår. Man kan have fra nogle få til flere hundrede orme.

Børneorm forekommer hyppigst hos børn i alderen 5-10 år, og er forholdsvis usædvanligt blandt børn under 2 år. Ses sjældent hos voksne. Infektionen er ikke farlig, men kan være meget generende. Men mange infektioner med børneorm er symptomfrie. Diagnosen stilles som regel på forældrenes beskrivelse. Regelret diagnose kræver fund af æg eller orme på huden omkring endetarmen.

Smitte

- Børneorm smitte fra menneske til menneske via æggene
- Smitten spredes sig med forurenede fingre, tøj, sengetøj og mad berørt med tilsølede fingre
- Fra man smittes med æg, tager det ca. 3-4 uger før, der bliver udviklet æg
- Æggene er meget modstandsdygtige, og kan holde sig aktive i op til 2-3 uger i støv og sengetøj
- Voksne hunorme lever i ca. 3 måneder. Man ser ofte flere samtidig smittet i familien eller daginstitutionen. Har ét barn fået

børneorm, antages det, at hele familien er smittet, også selvom de andre ikke har symptomer, eller har påvist æg eller orme på deres afføring. Hele familien behandles derfor med medicin

Klager

Hyppige symptomer, specielt hos børn:

- Natlig kløe ved endetarmen
- Irritation ved skeden hos piger
- Søvnløshed
- Rastløshed
- Problemer med at holde på urinen
- Irritabilitet

Barnets kløen kan føre til afskrabning af huden og herved sår dannelse. Helt undtagelsesvis kan mængden af orme blive så høj, at det giver mavesmerter, kvalme og opkastninger.

Medicin

- Der gives medicinsk behandling til hele husstanden
- Der gives samme dosis til børn og voksne
- Behandlingen er 1 tablet **Vermox 100 mg**, som tages i alt 3 gange med 2 ugers mellemrum. Børn under 5 år behandles med **Vermox mikstur** 5 ml, som tages i alt 3 gange med 2 ugers mellemrum
- Tablet og mikstur indtages sammen med et måltid eller skylles ned med vand.

Hvis du er gravid, ammer eller har børn under 1 år bedes du gøre opmærksom på dette inden du starter behandling. Hvis børneormene ikke udryddes på behandlingen kan det være nødvendigt at give en forlængende tablet kur á 6 tabletter med 1 uges mellemrum.

Hvad du selv kan gøre

- Man bør undgå at bide negle og sutte på fingre
- Grundig håndvask efter toiletbesøg og før måltider
- Negle klippes korte og renses dagligt
- Dagligt bad og vask omkring endetarmen
- Skifte undertøj, nattøj og sengetøj dagligt



- Vask tøj og sengetøj med det samme
- Kogning ved min. 60 grader af håndklæder, sengetøj og undertøj
- Sov med tætsluttende bukser om

natten

- Rengør badekar, badeværelsesgulv og toilet dagligt
- Husdyr får ikke børneorm, men æggene kan findes i pelsen. Vask derfor hunde og katte oftere end normalt.

Daginstitution

Ingen særlige regler. Barnet kan modtages i daginstitution/dagleje. Giv besked om at Jeres barn har børneorm, således at de hygiejniske forhold overholdes.

Se mere [her](#)

2018/nl